

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 21 a 25 de maio					
LANCHE DA ESCOLARIDADE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	MANHÃ E TARDE	Bisnaguinha com Creme de Ricota Suco de Fruta Fruta	Pão de Queijo Suco de fruta Fruta	Bolo Suco de Fruta Fruta	Pão Francês com Manteiga Suco de fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 21 a 25 de maio					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Fruta	Cereal Matinal com Leite (Opção: Fruta)	Fruta	Iogurte com Fruta
ALMOÇO	Rúcula e Alface picados Isca de Carne Farofa de Legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Alface e Tomate sem semente picados Frango Grelhado em pedaços Batata Sauté Arroz/Feijão Roxinho Suco de fruta Fruta	Vagem e Cenoura Cozidas Picadinho de Carne Batata Doce Corada (ao forno) Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Alface Picado Hambúguer caseiro de Frango Milho Cozido Arroz/Feijão Suco de fruta Salada de Frutas	Brócolis Refogado Almôndegas ao Molho de Tomate Macarrão (opção: arroz)/Feijão Suco de fruta Fruta
JANTAR	Legumes cozidos Picadinho de frango Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Sopa de legumes, carne e macarrão Suco de fruta Fruta	Purê de inhame Frango desfiado Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Beterraba e cenoura cozidas Carne assada desfiada Suco de fruta Fruta	Alface picado Frango ensopado Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
 - Substituto do almoço: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459